

# Bien vieillir depuis chez vous



## Les RDV "Info Santé" connectés

Des conseils d'experts en prévention  
pour prendre soin de vous

à partir de  
60 ans



### WEB

### CONFÉRENCES :

posez vos questions en  
direct via le tchat dédié



### Apprendre à gérer stress et émotions en période de confinement

Mardi 14 avril  
de 16h à 17h

Intervention de Pauline SALLE, sophrologue



### Veillons à la qualité de l'air intérieur de nos logements durant la période de confinement

Lundi 20 avril  
de 11h à 12h

Intervention de Martine BOCHATON, conseillère médicale en environnement  
intérieur (CMEI) à la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté



Rendez-vous sur  
**[www.happyvisio.com](http://www.happyvisio.com)**

**code : MFBFC suivi de votre  
numéro de département  
(exemple pour le Doubs : MFBFC25)**

Possibilité de revoir les  
web conférences dès  
le lendemain  
des directs

La création de votre compte, l'inscription à la conférence, le téléchargement et  
l'utilisation de l'application "Via" pour accéder aux vidéos sont **entièrement gratuits.**



Vous rencontrez un problème pour vous connecter ou  
vous avez une question ? N'hésitez pas à contacter le  
01 76 28 40 84 (appel non surtaxé)